Правила подготовки к диагностическим исследованиям

1. Исследования крови

По возможности рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 11 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.

Препараты, способные существенно влиять на результаты исследования, должны быть заранее отменены, кроме случаев контроля за лечением данным препаратом.

Кровь для исследования на вещества, концентрация которых в крови изменяется циклически, должна забираться в строгом соответствии с физиологическими циклами. Например, концентрация ФСГ и ЛГ определяется на 5-7 день менструального цикла.

Накануне исследования необходимо исключить повышенные психоэмоциональные и физические нагрузки (спортивные тренировки), приём алкоголя, за час до исследования – курение.

Пациент должен находиться в покое 20-30 минут перед взятием крови.

Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских вмешательств.

При взятии **капиллярной крови для выполнения общего анализа крови** биоматериал желательно сдавать утром натощак, питьевой режим – обычный. В экстренной ситуации, связанной с необходимостью срочной диагностики, требованием взятия крови натощак можно пренебречь.

Для определения следующих показателей забор крови осуществляется **строго натощак после ночного периода голодания**:

от 8 до 14 часов – паратиреоидный гормон, глюкоза, глюкозотолерантный тест, холестерин, холестерин ЛПВП, аполипопротеины, пепсиногены, инсулин, С-пептид, НОМА, гормоны: кортизол, АКТГ, ренин, маркеры костного метаболизма, ФиброТест, ФиброМакс, СтеатоСкрин;

от 12 до 14 часов – триглицериды, холестерин ЛПНП, холестерин ЛПОНП, гастрин, гастропанель;

остальные тесты – при плановом обследовании предпочтительно утром, натощак, после ночного периода голодания 8-12 часов, в экстренной ситуации допустимо выдержать 4 часа после последнего приема пищи.

Предпочтительно после ночного периода 8-12 часов голодания (минимально – 4 часа натощак:

- Общий анализ крови, коагулограмма

- Маркеры костного обмена (остеопороза)

- Витамины

- Мочевая кислота (накануне исследования придерживаться стандартной диеты без избыточного употребления пищи, богатой белками и пуринами)

- Иммунологические профили, интерфероновый статус

- Микроэлементы

- Кальцитонин

- Пролактин

- ФСГ, ЛГ, эстрадиол, прогестерон, тестостерон (жен.), ГСПГ, ингибин, 17-ОН-прогестерон, андростендион

- Тестостерон (муж.)

Предпочтительно выдержать 4 часа после последнего приема пищи: Онкомаркеры, аутоиммунные маркеры, аллергологические тесты, маркеры инфекций, Бета-ХГЧ (тест на берем.)

2. Исследования мочи

Общий анализ мочи

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики.

Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов.

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Соберите утреннею мочу в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 — 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50-100 мл мочи. Плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

Специализированный пластиковый контейнер — оптимальное средство сбора и транспортировки мочи для лабораторных исследований. Контейнер представляет собой широкогорлый градуированный полупрозрачный стаканчик емкостью 125 мл с герметично завинчивающейся крышкой. Контейнер стерилен, не требует предварительной обработки и полностью готов к использованию.

Проба Нечипоренко. Для анализа мочи по методу Нечипоренко собирают утреннюю порцию в середине мочеиспускания («средняя порция»). Достаточно 15-25 мл.

Сбор суточной мочи для биохимического анализа.

Утром перед сбором мочи необходимо провести туалет наружных половых органов.

Собирается моча за сутки. Первую утреннюю порцию мочи не собирают, но отмечают время мочеиспускания. В дальнейшем собирают всю мочу, выделяемую за 24 часа от отмеченного времени первого мочеиспускания до того же часа через сутки в одну ёмкость, которая хранится в холодильнике (+4...+8°С) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы). Сбор суточной мочи оптимально проводить в специализированный градуированный пластиковый контейнер на 2, 7 л, имеющий широкую горловину и рельефную ручку.

После завершения сбора мочи содержимое ёмкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в малый контейнер для клинического анализа мочи на 125 мл (отливают порцию 100 мл.). Этот контейнер принести в лабораторию для исследования. Всю мочу приносить не надо. На направительном бланке нужно указать суточный объём мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез 1250 мл», а также рост и вес пациента.

Сбор суточной мочи по Зимницкому.

Собирается моча за сутки (8 порций в 8 контейнеров, каждые 3 часа) на фоне обычного питьевого и пищевого режима и отмены мочегонных препаратов. Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в разные контейнеры (50 мл), купленные в аптеке, на каждом подписывается время сбора.

Моча на сахар.

Из суточного количества мочи доставляют в лабораторию 50-100 мл мочи или 3 порции мочи, собранной за сутки с перерывами в 8 ч:

1 порция — с 8 до 16 часов

2 порция —с 16 до 24 часов

3 порция —с 24 до 8 часов утра (по указанию врача).

Сбор мочи для выполнения посева мочи (с определением чувствительности к антибиотикам)

Перед сбором мочи обязательно проводится гигиеническая процедура наружных половых органов. Материал для анализа должен собираться только в стерильную емкость, понадобится примерно половина утренней мочи, при этом первая порция должна пойти в унитаз, а остальное – в контейнер.

Чтобы получить максимально точный результат, собранная для анализа моча, должна быть сдана в лабораторию не позже часа после сбора.

3. Анализ кала

Нельзя проводить исследования кала раньше, чем через 2 дня после клизмы, рентгенологического исследования желудка и кишечника, колоноскопии.

Нельзя накануне принимать следующие лекарственные препараты:

— слабительные;

— активированный уголь;

— препараты железа, меди, висмута;

— использовать ректальные свечи на жировой основе.

Не допускать попадания в образец мочи или воды.

Не проводить исследование кала у женщин во время менструации.

Собирать кал для исследования следует утром, после предварительного тщательного туалета наружных половых органов и области заднего прохода и мочеиспускания. Если это затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов перед сдачей

кала в лабораторию. В этом случае хранить пробу следует в холодильнике (не замораживать). Дефекацию производить в сухую, чистую емкость (судно).

Пробу кала объемом 3-5 куб. см пометить в заранее подготовленный чистый сухой контейнер для хранения и транспортировки.

Кал на скрытую кровь

За 3-5 дней до исследования исключить употребление мяса, рыбы, томатов (предпочтительны молочно-крупяные блюда). Пациент не должен чистить зубы. Материал собирается на четвертый день в чистый сухой контейнер для хранения и транспортировки.

4. Исследование мокроты

После тщательного туалета полости рта (чистка зубов и полоскание кипячёной водой) в баночку собирают утреннюю порцию мокроты. Диагностическую ценность представляет мокрота слизистого или слизисто-гнойного характера, мокрота, содержащая плотные белесоватые включения, а также мокрота, окрашенная в желтоватый, серый или бурый цвет. Достаточный для исследования объём мокроты — 3-5 мл. Для повышения информативности возможно повторное (до 3 раз) исследование мокроты.

Если мокрота выделяется нерегулярно или в скудном количестве, накануне вечером и рано утром в день сбора мокроты следует применить отхаркивающие препараты или раздражающие ингаляции. Приготовление мазков из материала, полученного таким способом, должно быть произведено в день его сбора. При отсутствии мокроты, невозможности проведения аэрозольной ингаляции или ей безуспешности для исследования на микобактерии следует исследовать промывные воды бронхов или желудка.

5. Правила подготовки к ультразвуковым исследованиям (УЗИ)

Строго натощак проводятся следующие исследования:

Комплексное обследование брюшной полости;

УЗДГ сосудов почек;

Портальная допплерография;

Определение функции желчного пузыря (с собой 2 яичных желтка или сорбит);

Допплерография органов брюшной полости и малого таза;

Ректальное исследование (дополнительно 2 клизмы вечером);

Исследование поясничного отдела позвоночника (дополнительно 2 клизмы вечером).

Исследования с водной нагрузкой:

УЗИ малого таза у женщин (матка и придатки);

Беременности малого срока (от 3 до 8 недель);

Исследование простаты у мужчин;

Рекомендуется выпить в течении 20-30 минут 1 литр жидкости за 1,5 -2 часа до

исследования, не мочиться, прийти с наполненным мочевым пузырем.

Исследования без подготовки:

УЗИ почек, щитовидной железы, молочной железы, мягких тканей, суставов, плевральных полостей, мошонки,

беременность более 13 недель,

лимфоузлы, допплерография периферических сосудов,

транскраниальный допплер (исследование сосудов головы),

цитологические пункции щитовидной и молочной железы.

УЗИ органов брюшной полости, почек

За 2-3 дня до обследования рекомендуется исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты). Целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, креон, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак. Не рекомендуется курить до исследования. Если вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ.

Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии.

УЗИ органов малого таза у женщин проводится двумя методами:

- трансабдоминальным (через переднюю брюшную стенку - проводится при полном мочевом пузыре. Для наполнения мочевого пузыря надо выпить не менее 1 литра простой воды за 2-3 часа до исследования. Мочевой пузырь перед исследованием не опорожнять;

- трансвагинальным - специальной подготовки к исследованию не требуется, проводится при опорожненном мочевом пузыре.

УЗИ предстательной железы проводится двумя методами:

трансабдоминальным – исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;

трансректально (ТРУЗИ) – данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.

УЗИ мочевого пузыря

Исследование у мужчин и женщин проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

6. Эндоскопическое исследование желудка.

Соблюдать специальную диету перед процедурой не нужно. Вечером, накануне исследования, рекомендуется лёгкий ужин до 18 часов (с исключением салатов).

Если исследование назначено до $14^{\underline{00}}$, необходимо явиться строго натощак. За 4 часа до исследования исключить прием любой жидкости.

Если планируется гастроскопия под седацией (медикаментозный сон) – не принимать жидкости в течение 6 часов до исследования.

Если исследование назначено после $14^{\underline{00}}$ - допустим легкий завтрак не позже, чем за 8 часов до исследования! Желательно ограничить утренний прием еды сладким чаем. За 4 часа до исследования – не пить.

Если планируется гастроскопия под седацией (медикаментозный сон) – нельзя принимать жидкости в течение 6 часов до исследования.

Если планируется **гастроскопия с седацией (во сне) и pH-метрия ЖКТ**:

Для пациентов 70 лет и старше – перед исследованием необходимо наличие ЭКГ (с давностью не более 14 дней) и заключение кардиолога (или терапевта).

Блокаторы Н2-гистаминовых рецепторов должны быть отменены за 24 часа до исследования, а ингибиторы протонной помпы – за 36 часов.

Перед исследованием **можно**:

- чистить зубы.

- выполнять другие исследования (УЗИ).

- вводить лекарственные препараты в/м и в/в, если это необходимо именно утром.

- принимать медикаментозные средства, которые можно рассасывать в ротовой полости.

Необходимо: предупредить врача о всех известных Вам заболеваниях и/или аллергии на лекарственные препараты, о принимаемых лекарственных препаратах.

7. Подготовка к различным видам рентгенологического исследования и магнитно-резонансной томографии

Рентгеновское излучение обладает рядом свойств, отличающих его от видимого света. Оно проникает через тела и предметы, не пропускающие свет, оно вызывает свечение ряда химических соединений (на этом основана методика рентгеновского просвечивания). Оно позволяет получать рентгеновские снимки, так как разлагает галоидные соединения серебра в фотоэмульсиях. Рентгеновское излучение способно вызывать распад нейтральных атомов на положительно и отрицательно заряженные частицы (ионизационное действие). Поэтому оно не безразлично для живых организмов, так как вызывает определенные биологические изменения.

Техника безопасности и охрана труда при работе с ионизирующими излучениями регламентированы Сан Пин 2.6.1.1192-03, ОСПОРБ 99/2010, НРБ99/2009 и другими нормативными документами. В них определены требования по обеспечению радиационной безопасности медицинского персонала, больных и населения.

<u>Требования по обеспечению безопасности</u>.

Всякое лучевое исследование должно проводиться оправданно, т.е. по строгим показаниям. Ведущим аргументом должна стать необходимость получения важной диагностической информации. При равной информативности надо отдать предпочтение тем методам, которые не связанны с облучением больного или сопровождается меньшим облучением.

Все работники радиологических отделений, лица, находящиеся в смежных помещениях, а также пациенты, подвергающиеся радиологическому исследованию или лечению, должны быть защищены от действия ионизирующих излучений. Защитой называют совокупность устройств и мероприятий, предназначенных для снижения физической дозы излучения, воздействующей на человека, ниже предельно допустимой дозы.

В рентгенологических кабинетах обязательно использование средств индивидуальной защиты – фартуков и перчаток из просвинцованной резины. Участки тела больного, которые не должны подвергаться облучению, покрывают просвинцованной резиной.

Методы и средства лучевой диагностики:

Флюорография —фотографирование с рентгеновского экрана органов человеческого тела; массовое медицинское обследование. Медицинский персонал должен объяснить пациенту (членам семьи) ход и необходимость предстоящего исследования. В день исследования стоит ограничиться легким завтраком. В раздевалке пациент должен освободить от одежды верхнюю часть тела (до пояса), снять украшения, находящиеся на уровне исследования.

Пациент должен проинформировать медицинский персонал флюорографического кабинета о перенесенных заболеваниях, операциях на органах грудной клетки, о наличии инородных тел в области исследования.

Рентгенография – способ рентгенологического исследования, при котором изображение объекта получают на рентгеновской пленке путем ее прямого экспонирования пучком излучения. Виды рентгенографии: обычная (информация сохраняется на пленке); цифровая (информация сохраняется на цифровом носителе). Рентгенография может проводиться в положении пациента стоя, сидя или лежа, в зависимости от назначенного исследования. В область облучения не должны попасть металлические украшения или застежки, которые будут видны на рентгеновском снимке и исказят результаты.

Рентгенологическое исследование желудка и двенадцатиперстной кишки. Исследование выполняется натощак, перед этим нельзя есть и пить в течение 8-10 часов. Для получения объективных данных в течение 3-х суток до процедуры рекомендуется соблюдать диету. Следует исключить продукты, вызывающие метеоризм (бобовые, черный хлеб, жирные, жареные, копченые блюда, фрукты, овощи). Предпочтение отдается нежирному отварному мясу (курица, говядина), нежирной рыбе, белому черствому хлебу, кашам на воде, яйцам.

При запоре накануне обследования надо сделать очистительную клизму.

Непосредственно перед процедурой необходимо снять с себя любые украшения, удалить съемные зубные протезы.

Общие правила очищения пищеварительного тракта перед диагностическим исследованием (ректороманоскопия, ирригоскопия, колоноскопия, пиелография):

Цель: максимально освободить пищеварительную систему от содержимого и газов.

Противопоказания: кишечное кровотечение, трещины заднего прохода, непереносимость рентгенконтрастных (йодистых) препаратов.

За 3 дня до исследования: исключить бобовые, овощи, капусту, фрукты, фруктовые соки, ржаной хлеб, дрожжевые продукты, молоко.

Рекомендовано принимать активированный уголь по 1-2т – 3 раза в сутки в течении 3-х дней. При выраженном газообразовании - настой ромашки 2 раза в день, после ужина поставить газоотводную трубку на 1 час накануне исследования.

Вечером накануне исследования лёгкий ужин в 18 часов, очистительные клизмы в 20 и 21 час. Утром за 1-2 часа до исследования поставить очистительную клизму.

Исследования выполняются **строго натощак** (не есть, не пить, не курить, не принимать лекарств).

Внутривенная (экскреторная) урография (рентгенологическое исследование почек и мочевыводящих путей).

Исключить из питания газообразующие продукты (овощи, фрукты, молочные, дрожжевые продукты, черный хлеб, фруктовые соки) в течении 3х дней до исследования.

Принимать при метеоризме по назначению врача активированный уголь.

Исключить прием пищи за 18-20 часов до исследования.

Обеспечить прием слабительного средства по назначению врача накануне перед обедом, ограничить прием жидкости со второй половины дня накануне дня исследования.

Очистительная клизма вечером около 22 часов и утром за 1,5-2 часа до исследования.

Не принимать пищу, лекарства, не курить, не делать инъекции и другие процедуры утром перед исследованием.

Освободить мочевой пузырь непосредственно перед исследованием.

При любом исследовании **с введением рентгенконтрастных препаратов (РКП)** рекомендуется:

- информировать врача о принимаемых лекарственных препаратах,

- отменить прием потенциально нефротоксичные и мочегонные препараты за 1-2 дня (оптимально за 3-4 дня) перед процедурой исследования с РКП,

- обильное питье за 12 часов до и в течение 24 часов после исследования.

Пациентам, **находящихся на ЗПТ диализом**, может проводиться внутрисосудистое введение йодсодержащего РКП без риска дополнительного повреждения почек. Гидратацию у пациентов на ЗПТ следует проводить только после оценки состояния водного баланса. Нет необходимости в корреляции времени инъекции рентгенконтрастного препарата с последующим сеансом ГД и в дополнительном сеансе ГД по удалению йодсодержащих РКП.

Линейная томография (классическая томография) — метод рентгенологического исследования, с помощью которого можно производить снимок слоя, лежащего на определённой глубине исследуемого объекта. Данный вид исследования основан на перемещении двух из трёх компонентов (рентгеновская трубка, рентгеновская плёнка, объект исследования).

Магнитно-резонансная томография (МРТ, MRT, MRI) — томографический метод исследования внутренних органов и тканей с использованием физического явления ядерного магнитного резонанса. Метод основан на измерении электромагнитного отклика атомных ядер, чаще всего ядер атомов водорода, а именно на возбуждении их определённой комбинацией электромагнитных волн в постоянном магнитном поле высокой напряжённости.

Обычно для МРТ-исследований не требуется никакой специальной подготовки. Тем не менее, есть случаи, когда подготовиться к МРТ нужно заранее:
Подготовка к проведению **МРТ брюшной полости**:
- в течение суток необходимо отказаться от продуктов питания, повышающих газообразование (газированные напитки, фрукты, овощи, кисломолочные продукты, черный хлеб); при проведении МРТ селезенки, печени, поджелудочной железы иногда рекомендуют безуглеводную диету за 2-3 дня до процедуры;
- в день проведения диагностики желательно употреблять легкую пищу, отказаться от кофе и чая;
- после последнего приема пищи должно пройти не менее 6-8 часов;
- следует воздержаться от питья 4-6 часов перед обследованием;
- при повышенном газообразовании рекомендуется принять таблетку Эспумизана или активированного угля; за 30-40 минут до процедуры желательно выпить таблетку Но-Шпы или другого спазмолитика;
- нужно иметь при себе всю необходимую медицинскую документацию, касающуюся исследуемого органа (данные УЗИ, КТ, рентгена, послеоперационные выписки).

Магнитно-резонансная томография органов малого таза
- Обязательной является малая или средняя наполненность мочевого пузыря перед обследованием. Для этого за час до исследования необходимо выпить 1 л. воды.
- Женщинам данную процедуру не рекомендуется проводить в период менструации.
- Не следует употреблять грубой пищи, особенно содержащей клетчатку, за 2-3 дня до МРТ (она способствует газообразованию и повышению перистальтики кишечника. Приветствуется применение препаратов типа Эспумизан, активированный уголь.
- По показаниям пациентам дают легкие слабительные средства либо применяют очищающую клизму для очистки петель кишечника и повышения визуализирующей способности аппарата.
- В день обследования показан легкий завтрак или его отсутствие.
- Желательно наличие снимков УЗИ.

Магнитно-резонансная томография позвоночника, головного мозга
Не требует специальной подготовки, пациент может питаться в привычном режиме.
Но, проведение МРТ позвоночника сопряжено с воздействием очень сильного магнитного поля. Поэтому данная процедура требует определенных **мер предосторожности**:
- перед процедурой диагностики пациент должен снять с себя всю металлосодержащую одежду (с молниями, заклепками и т.д.). Выложить из карманов магнитные носители и металлические предметы. Ключи, монеты, телефоны, часы, очки, флешки, шпильки, украшения и прочие подобные предметы пациент может оставить в специальном сейфе.
- также в день обследования лучше не использовать косметику, ибо в составе некоторых косметических средств есть металл;
- в интересах пациента не проносить в комнату с томографом электроприборы и пластиковые карты – они могут выйти из строя под действием магнитного поля.

- врачу нужно обязательно рассказать о наличии в теле металлических или электронных предметов (имплантатов, протезов, штифтов и т.д.). Помимо того, что они могут выйти из строя и исказить результаты исследования, эти предметы могут еще и нанести травмы.
- также следует уведомить врача о наличии татуировок, так как в некоторые виды красок входит металл, и при МРТ это вызовет раздражение.

Противопоказания к проведению МРТ следующие:
- Клаустрофобия (приступы паники в закрытом тоннеле аппарата могут помешать диагностике).
- Ферромагнитные импланты в теле пациента.
- Кардиостимуляторы.
- Кровоостанавливающие клипсы сосудов головного мозга.
- Вес пациента более 150 килограмм
- Невозможность длительное время лежать неподвижно.

8. Функциональная диагностика
В день проведения исследования рекомендовано исключить употребление чая, кофе и алкоголя.
За 3 часа до обследования желательно не курить, так как никотин приводит к спазму сосудов, что активизирует работу сердца.
Если пациент не употребляет лекарства на постоянной основе, нужно отменить их прием за сутки перед процедурой. Если отменить препараты не представляется возможным - необходимо сообщить об этом медицинскому работнику при проведении ЭКГ.
Мужчинам, имеющим волосяной покров на груди, рекомендовано сбрить волосы.

Суточное мониторирование ЭКГ по Холтеру
Особой подготовки пациента к суточному мониторированию ЭКГ не требуется.
Мужчинам, имеющим волосяной покров на груди, рекомендуется сбрить волосы.

Суточное мониторирование артериального давления
Специальной подготовки к исследованию не требуется, пациенту не нужно менять образ жизни или рацион питания. Суточное мониторирование АД должно быть максимально приближенным к реальным ежедневным условиям.

Оценка функции внешнего дыхания с расшифровкой.
За пять часов до исследования исключить применение бронхорасширяющих препаратов быстрого действия. Отмена всех препаратов разной длительности действия по согласованию с врачом.
Не курить и не пить кофе за 1 час до исследования.
Исключить физические нагрузки за 30 минут до исследования.
Исследование проводится натощак.
При наличии у пациента съемных зубных протезов не рекомендуется снимать их перед исследованием. Если протез мешает проведению процедуры рекомендуется повторить дыхательный маневр после снятия протезов.

Электроэнцефалография (ЭЭГ)
Для более точной и достоверной диагностики рекомендовано соблюдать следующие правила подготовки к исследованию:

- предварительно согласовать с врачом режим приема лекарственных средств, поскольку некоторые группы препаратов требуется отменить за 2 суток до исследования;
- за 2 дня и непосредственно в день процедуры необходимо отказаться от употребления алкоголя, энергетиков, шоколада, кофе и крепкого чая;
- за пару часов до исследования рекомендовано поесть;
- за несколько часов перед обследованием нельзя курить;
- накануне необходимо вымыть голову и оставить волосы распущенными без применения пенок ил лаков.