О сроках, порядке, результатах проводимой диспансеризации населения в медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь, и имеющей прикрепленное население.

Диспансеризация проводится в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 13 марта 2019 г. № 124н "Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения" во исполнение:

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПРИКАЗ от 27 апреля 2021 г. N 404н ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОРЯДКА ПРОВЕДЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ГРУПП ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

4. Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации.

5. Диспансерное наблюдение представляет собой проводимое с определенной периодичностью необходимое обследование лиц, страдающих хроническими заболеваниями, функциональными расстройствами, иными состояниями, в целях своевременного выявления, предупреждения осложнений, обострений заболеваний, иных состояний, их профилактики и осуществления медицинской реабилитации указанных лиц, проводимое в порядке, установленном уполномоченным федеральным органом исполнительной власти.

6. В случаях, установленных законодательством Российской Федерации, прохождение и проведение медицинских осмотров, диспансеризации и диспансерного наблюдения являются обязательными.

7. Порядок и периодичность проведения медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения и перечень включаемых в них исследований утверждаются уполномоченным федеральным органом исполнительной власти, если иное не предусмотрено законодательством Российской Федерации. При проведении медицинских осмотров, диспансеризации могут учитываться результаты ранее проведенных (не позднее одного года) медицинских осмотров, диспансеризации, подтвержденные медицинскими документами пациента.

Когда приходит приглашение от Вашей страховой компании, участкового терапевта или колл-центра Минздрава на прохождение диспансеризации, не следует его игнорировать, важно использовать дающийся шанс проверить состояние здоровья. Процесс включает лабораторные, инструментальные обследования, консультации узких специалистов. Масштабный охват граждан, проходящих медицинское обследование, позволяет своевременно находить болезни, лечить их. На уровне всей страны это существенно снижает смертность, продлевает длительность жизни.

Условия проведения диспансеризации:

- она бесплатная;
- ее можно проходить в поликлинике по прописке, временной регистрации;
- проводят диспансеризацию медучреждения, закрепленные за действующими предприятиями;
- проходят ее граждане старше 18 лет без ограничения верхнего порога возраста;
- предоставляется возможность пройти диспансеризацию безработным, включая учащихся в разных образовательных учреждениях;
- ежегодно она проводится для граждан, состоящих на диспансерном учете, имеющих в анамнезе хронические патологии;
- ежегодно проходят диспансеризацию льготные категории граждан – участники и дети ВОВ, инвалиды.

В диспансеризацию включены анализы, инструментальное обследование, важные для определения болезней, установления группы здоровья. Обследование проходит двумя этапами. Сначала человека регистрируют в кабинете медпрофилактики, где терапевт заполняет анкету с антропометрическими данными – веса, роста, АД.

Целью диспансеризации является раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации. Данные заболевания являются ведущей причиной смерти у более чем 70% населения страны. Также диспансеризация направлена на выявление и коррекцию основных факторов риска развития указанных заболеваний, к которым относятся:

- повышенный уровень артериального давления;
- повышенный уровень холестерина в крови;
- повышенный уровень глюкозы в крови;
- курение табака;
- пагубное потребление алкоголя;
- нерациональное питание;
- низкая физическая активность;
- избыточная масса тела или ожирение.

На руки пациенту выдается маршрутный лист, где указаны кабинеты, в которых проводятся конкретные исследования. При втором посещении терапевта он изучает результаты. Если есть необходимость, врач дает направление к узким специалистам для дополнительного обследования. Это будет 2-м этапом диспансеризации.

1-й этап включает:

1. Развернутый анализ крови с подсчетом лейкоцитарной формулы.
2. Анализ на содержание глюкозы, общего холестерина.
3. Общий анализ мочи.
4. Анализ кала на определение скрытой крови.
5. Анализ на ПСА – мужчинам старше 50 лет.
6. ЭКГ.
7. Цитологию шейки матки – для женщин 30-60 лет.
8. Флюорографию для тех, кто в текущем году еще не проходил данное обследование.
9. Маммографию – для женщин старше 40 лет.

10. Измерение внутриглазного давления – всем гражданам старше 40 лет.
11. Консультацию невролога – гражданам старше 50 лет.
12. Анализ на ВИЧ.

2-й этап включает:

1. Анализ на гликированный гемоглобин.
2. Анализ на липидный спектр.
3. Дуплексное сканирование брахицефальных артерий – для мужчин старше 45 лет, для женщин старше 55 лет.
4. ЭФГС – для граждан с подозрением на онкопатологии в ЖКТ.
5. Консультацию хирурга, уролога – для мужчин старше 50 лет.
6. Консультацию хирурга с дополнительным проведением ректороманоскопии – для граждан старше 45 лет при обнаружении скрытой крови на анализах 1-го этапа.
7. Консультацию офтальмолога.
8. Консультацию гинеколога – для всех женщин.
9. ФЛГ – для мужчин старше 36 лет, для женщин старше 45 лет.
10. Спирометрию.
11. Онкоскрининг.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ДИСПАНСЕРНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ ВРАЧАМИ

Государственная программа диспансеризации обеспечивает гражданам страны глубокое профилактическое обследование. Участие в программе добровольное, но медики призывают понять важность проведения диспансеризации для своего здоровья. По итогам обследований врач определяет группу здоровья, к которой относится каждый пациент в соответствии со своими результатами.

Определены 3 группы здоровья:

- 1-я группа означает, что человек практически здоров, у него не обнаружено признаков болезни, факторов риска дальнейшего развития патологий;
- 2-я группа означает, что в ходе обследования обнаружена склонность к появлению конкретных заболеваний – сердца, сосудов, риск появления диабета.
- 3-я группа означает, что в ходе обследования установлены конкретные заболевания, человек нуждается в постановке на диспансерный учет у узких специалистов, оказании ему медицинской помощи.

Врачи настоятельно рекомендуют всем людям, обязательно пройти предлагаемое бесплатное обследование, уточнить свое состояние здоровья.