

ЧТО НОВОГО: ГЛАВНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ РЕСУРС «ПРО ДИАБЕТ»

С момента запуска главного информационного ресурса страны о сахарном диабете пользователи ознакомились с полезной информацией на сайте и в соцсетях более миллиона раз. В эпоху цифрового шума критически важны проверенные, экспертные источники – особенно когда речь идёт о хронических заболеваниях. Весь контент «Про Диабет» выверен и безопасен.

Практическая польза на «Про Диабет»?

Эталонные калькуляторы и опросники: калькулятор хлебных единиц, индекс массы тела, уникальный опросник «Диариск» для оценки риска развития сахарного диабета 2 типа. Все калькуляторы собраны [в одноимённом разделе](#).

[Памятки](#) по управлению сахарным диабетом: их легко скачать, распечатать и взять с собой на приём.

[Раздел «Блог»](#): более 200 статей об ошибках в питании, уходе за кожей, профилактике выгорания – материалы структурированы по типам сахарного диабета.

Для специалистов – [отдельная страница](#) с экспертными опросниками, шкалами и калькуляторами, которые помогают оптимизировать анализ ситуации на приёме и сделать его более эффективным.

«Про Диабет» объединяет официальный сайт и соцсети (ВКонтакте, Макс, Одноклассники). Подписчики могут задавать вопросы лучшим специалистам страны и получать ответы в видеоформате:

В апреле в рубрике «Вопросы эксперту» врач-эндокринолог, заведующая отделом прогнозирования и инноваций диабета ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России, к. м. н., доцент [Ибрагимова Людмила Ибрагимовна](#) отвечала на вопросы об [инновационных системах инсулинотерапии и мониторинговании гликемии](#).

Врач-эндокринолог, д. м. н., заслуженный работник здравоохранения, врач высшей квалификационной категории [Токмакова Алла Юрьевна](#)

[рассказывала о видах физической нагрузки, которая подходит пациентам с СД 2.](#)

В начале мая врач-акушер-гинеколог, эндокринолог, главный научный сотрудник ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России, профессор, д. м. н., доцент, врач высшей квалификационной категории [Григорян Ольга Рафаэлевна](#) [ответит на вопросы о подборе контрацепции и ведение менопаузы у пациентов с сахарным диабетом.](#)

Расширение экосистемы: В марте у «Про Диабет» появился [канал на Яндекс Дзен](#) со статьями о симптомах, жизни с сахарным диабетом без выгорания, поддержке близких и организации быта семьи. В апреле экосистема пополнилась площадкой в [Одноклассниках](#) – это расширяет охват и делает проверенную информацию доступной для разных возрастных групп.

✓ «Про Диабет» – пространство, где человек с диагнозом может найти любую информацию и практические советы для жизни. Работы по созданию ресурса ведутся в рамках федерального проекта «Борьба с сахарным диабетом».

→ [Сайт](#)

→ [Группа ВКонтакте](#)

→ [Канал на МАКС](#)

→ [Канал в Яндекс Дзен](#)

→ [Группа в Одноклассниках](#)